

Kašel

Kašel není nemoc. Je to obranný mechanismus. Proto i suchý kašel může být začátkem nezávažné infekce dýchacích cest. Může jít ruka v ruce s rýmou. Zbystřila bych v momentě, když se mu nechce skončit a předat štafetu kašli vlhkému, pokud má dítě teploty, pokud při něm bolí na hrudi, pokud kašel připomíná zlého psa, pokud je dítě vyčerpané.

V lepším případě se suchý kašel za pár dní promění v jeho lepšího kamaráda, kašel vlhký.

Nejucháme předčasně. Přednáška pokračuje. Takže vlhký kašel je ten „kuřácký“, když to dítěti trhá hrudník, rachotí mu to tam, „hraje orchestr“. Malé děti hlen obvykle nevykašlou, ale spolknou.

Nelekejte se, když malé děti občas napolykané hleny vyblinkají.

Teď napíšu něco, co nechcete slyšet. Vlhký kašel po infekci dýchacích cest může u dětí trvat i několik týdnů. Vydržte to. Běžné je, když si dítě odkašle ráno po probuzení, nebo chrchlá když běhá, v zimě když vyběhne z vytopeného bytu nebo auta do mrazu.

V momentě když kašle něco, co má jinou barvu než bílou, kašel bolí, provází jej teplota, je dušné – to znamená že dýchání slyšíte z kuchyně, výrazně se pohybuje krční jamka, břicho, nebo prostor mezi žebry – tradá k lékaři !

Co s kašlem můžu udělat doma? V podstatě, když se jedná o prostý kašel bez komplikací nemusíte absolvovat lekci lektvarů a kouzel. Snažte se dítě hodně zavodňovat. Suchý kašel přes den netlumte.

To je cesta do nočního kašlacího pekla. Jasně, že si člověk umí v noci představit i jiné radovánky než kašlající dítě. Proto, když máte mrňouska zkuste Fenistilové kapičky. Když už dítě sfouklo první svíčku na dortu je v nabídce několik sirupů a kapiček ke tlumení kašle. Ale i tak bych k nim přidala Fenistil. Když to opravdu nejde, a sousedé na vás ráno vyzývavě koukají ve výtahu, ozvěte se a něco námícháme.

Vlhkému kašli nechte volný průběh. Když vaše dítě rádo meducínku, můžete pomoci sirupem na uvolnění hlenu -Mucosolvan, ACC, Bronchipret, Hedelix apod. Je jich víc, ale celý seznam nelze napsat...Ale občas slyším: „ Dali jsme Mucosolvan, ten kašel nezastavil, tak jsme koupili něco jiného“. Tak vám prozradím tajemství. To ani jeden z těch sirupů neumí. Zastavit kašel. Pomůžou, když se dají po ránu nebo po obědě. Odkášlat. Ale nic víc. Takže nedělejte zásoby mukolytik na rozpuštění světa, vydržte u jednoho. Případně nasad'te jiný sirup, když lahvičku dítě dobere a kašel trvá. Jo a hlavně nedávejte jej večer, jinak jsme zase u toho nočního kašle. Tak a teď si šplhnu – v případě vlhkého kašle se můžete vyřadit v podobě všech dostupných rad našich babiček, tchýně, sousedky, čarodějnic, vesmíru, babky kořenářky, různých kuliček i doktora Googla. Nezkazíte tím nic.

Je mi naprosto jasné, že málokteré dítě udržíte doma v posteli. Takže dítě s kašlem bez komplikací může ven. Ale! Zařad'te mu nižší rychlostní stupeň a necht' je venku den podobný příjemnému jaru. Dejte kašli čas a netlačte na pilu. Víím, že to chce občas pevné nervy.

Příspěvek je odpovědí na tu kupu smetí, co najdete na Facebooku. Chci to malinko odlehčit. Nejde o 100% a vrcholně odborný návod.