

Pupeční kýla je způsobena s nedokonalým uzávěrem nebo slabostí pupečního prstence. Často bývá sdružena s rozstupem přímých svalů břišních. Nízká porodní hmotnost (nedonošenost) je predisponujícím faktorem pro vznik pupeční kýly. V kýlním vaku (což je vyklenutí pupíku) bývá předstěra střev nebo tenké střevo. Velikost může být od <1 cm po až 5 cm, ale velké kýly jsou vzácné.

Většina pupečních kýl, které se objeví před 6 měsíci věku se spontánně zahojí do 1 roku věku. I velké kýly (5-6 cm) se mohou spontánně zahojit do 5-6 let. Uskřinují je extrémně vzácné. Zatahování kýly pásem je neúčinné. Operační léčba se nedoporučuje, pokud kýla nepřetrvává po 5-6 letech, nezpůsobuje příznaky neuskřine se nebo se progresivně nezvětšuje po 1-2 letech věku. Defekty větší než 2 cm mají menší pravděpodobnost spontánního zahojení.