

Prevence vzniku srůstu a zánětu genitálu u dívek

- Důležitá je **správná hygiena** zevních rodidel, při koupání od sebe oddálíme stydké pysky a místo poševního vchodu **zbavíme nahromaděného smegmatu**.
- Rodidla zbavíme zbytků stolice, moče a výměšků nejlépe **pod tekoucí vodou**. Rodidla omýváme vždy směrem zepředu - dozadu, tedy **směrem ke konečníku**.
- K mytí nepoužíváme žínky, které bývají živnou půdou pro bakterie, genitál omýváme **pouze rukou** nebo **jednorázovými dětskými ubrousky** pro intimní hygienu.
- Pozor na mýdlo, které vytváří kyselé prostředí a pokožku dráždí. Vhodnější jsou speciální **mycí emulze pro dětskou hygienu**.
- Při praní dětského prádla přidáváme ještě navíc další **program pro máchání**.
- **Dětské pleny** často vyměňujeme, volíme takové, které nedráždí zevní rodidla.