

## Pátá nemoc



Pátá nemoc (někdy také zvaná parvoviróza) je onemocnění, které postihuje především děti ve školním věku v období od konce zimy do začátku léta. Infekci šíří mezi sebou kýcháním nebo tělesným kontaktem a je velmi těžké jejímu šíření zabránit, jelikož je dítě nejvíce nakažlivé ještě před objevením se jakýchkoliv příznaků.

Doba od nákazy do prvních projevů je 10 až 21 dní a ve chvíli, kdy má pacient již vyrážku, tak je pro své okolí neinfekční. Po prodělání páté nemoci je proti ní člověk celoživotně imunní.

### Projevy páté nemoci

Virus, který tuto nemoc vyvolává, se množí v kostní dřeni a může způsobit její přechodnou poruchu – v krvi je pak snížený počet červených krvinek. Horečka se při parvoviróze téměř neobjevuje, a proto je jejím nejvýraznějším příznakem vždy typická vyrážka.

Ta se vysévá na tvářích, v okolí nosu a často okolo úst. Krátce poté se objevuje i na hrudníku a břiše, později i na končetinách. Zpočátku jde o velké červenofialové skvrny, které postupně splývají a od středu blednou.

Tato vyrážka mizí velmi pomalu a při vyšším prokrvení kůže způsobené třeba koupelí je stále viditelná.

Během prvního týdne nemoci by dítě mělo zůstat v domácí péči, ale poté se je možné ho vrátit do běžného režimu s vynecháním fyzicky náročných aktivit, i když vyrážka ještě nezmizela.

### Další rizika páté nemoci

Virus způsobující pátou nemoc je schopen projít placentou, a proto skýtá významné nebezpečí pro těhotnou ženu a její ještě nenarozený plod. V případě nakažení na začátku těhotenství může dojít k potratu, v pozdějších fázích může být ohrožen další vývoj plodu, a proto musí být průběh těhotenství pod intenzivnějším lékařským dohledem.

V ohrožení jsou také osoby s těžce oslabeným imunitním systémem nebo s poruchou červených krvinek – nemoc u nich může přejít do chronické fáze nebo může naopak způsobit akutní zhoršení stavu.